



PADEL
PLACE
CLUB

PINATARARENA
sportclub

x



JF2 Academy

PARA JUGADORES QUE QUIEREN MEJORAR DE VERDAD

Deja de dar clases. **Empieza a mejorar.**

Performance es el programa de Padel Place y Pinatar Arena Padel basado en el método de JF2 Academy: te acompaña antes, durante y después de cada entrenamiento y de cada partido, en los cuatro pilares del rendimiento, al aire libre en Pilar o bajo techo en Pinatar, y con una plataforma que sigue contigo entre sesiones.

Para jugadores que quieren mejorar de verdad su pádel, Performance es el programa que convierte cada clase y cada partido en un proceso de desarrollo medible. A diferencia de las clases sueltas, trabajamos los cuatro pilares (técnico, táctico, físico y mental) con un diagnóstico inicial, una ruta personal y seguimiento en la plataforma JF2, con el mismo método en las dos sedes.

¿TE SUENA?

Muchas clases. **El mismo nivel.**

01

CADA CLASE EMPIEZA CASI DE CERO

No hay un hilo que conecte una sesión con la siguiente ni un plan claro de hacia dónde vas.

02

LO QUE SALE EN EL ENTRENAMIENTO NO SALE EN EL PARTIDO

Falta el puente entre practicar y competir: bajo presión vuelven los viejos hábitos.

03

NO SABES SI ESTÁS MEJORANDO

Sin medición, el progreso no se ve. Y cuando no se ve, la motivación cae.

04

ENTRE SESIONES, TODO SE PARA

Si viajas o pasas temporadas fuera, cada regreso es empezar de nuevo.

LA SOLUCIÓN

Antes, durante y **después.**

Paso 1

DIAGNÓSTICO

Evaluación inicial en los cuatro pilares: técnica en vídeo, lectura táctica, test físico básico y perfil mental.

Paso 2

RUTA PERSONAL

Objetivos priorizados por ciclos de 4 a 8 semanas, acordados con tu entrenador y guardados en la plataforma JF2.

Paso 3

PRÁCTICA CON FOCO

Antes: objetivo e intención. Durante: un foco por sesión. Después: revisión, vídeo y tarea concreta.

Paso 4

PARTIDO Y REVISIÓN

Plan de partido sencillo y revisión posterior, también en las partidas organizadas del club.

POR QUÉ ES DIFERENTE

No es otra clase. **Es un método.**

01

LOS CUATRO PILARES, NO SOLO LA TÉCNICA

Técnico, táctico, físico y mental, integrados: un golpe mejora cuando el cuerpo lo sostiene y la cabeza lo elige bien.

02

LO QUE PASA ALREDEDOR DE LA PISTA

Preparación antes, foco durante y revisión después de cada sesión y cada partido. Ahí está la diferencia.

03

TU PROGRESO, VISIBLE

Diagnóstico, ruta, vídeos y evolución por pilar en la plataforma JF2, entrenes en Pilar o en Pinatar.

05

MÉTODO CON NIVEL DE ÉLITE

Diseñado por JF2 Academy, cuyo director deportivo, Jaime Fermosell, ha sido número 1 de EE. UU. (Red Padel) y campeón del US Open 2025.

LO QUE CONSIGUES

Mejorar *y notarlo*.

- Un plan claro: sabes qué trabajas, por qué y para qué.
- Mejora medible por pilar, ciclo a ciclo.
- Más rendimiento en partido, no solo en el entrenamiento.
- Menos lesiones gracias al trabajo físico y preventivo.
- Más confianza y mejor gestión de la presión.
- Una sola membresía para entrenar en las dos sedes.

04

SIEMPRE SE ENTRENA

Dos sedes, una de ellas con pistas cubiertas: tu plan no se rompe por calor, lluvia o viento.

FORMATOS

Elige *tu forma* de mejorar.

Membresía dos sedes

Entrena en Padel Place o en Pinatar Arena Padel con la misma ruta y el mismo seguimiento.

Membresía Performance

Clases periódicas, diagnóstico, ruta personal, plataforma y revisiones de ciclo.

Bloque intensivo

Una o dos semanas de trabajo concentrado, ideal para residentes de temporada y visitantes.

Programa a distancia

Seguimiento, tareas y revisión de vídeo con tu entrenador entre estancias.

Niveles

Iniciación, Progreso y Competición.

CÓMO EMPEZAMOS

Tu primer paso: *saber dónde estás*.

01

EVALUACIÓN INICIAL

Una sesión de diagnóstico en los cuatro pilares con el equipo técnico de las dos sedes.

02

TU RUTA

Te presentamos tus prioridades y el formato que mejor encaja contigo.

03

A MEJORAR

Empiezas tu primer ciclo, con seguimiento dentro y fuera de la pista.

RESERVA TU EVALUACIÓN INICIAL.

Padel Place Club · C/ Nuestra Señora de los Dolores 11, Pilar de la Horadada (Alicante) · Pinatar Arena Padel · Av. del Mojón s/n, San Pedro del Pinatar (Murcia)

ffermosell@jf2academy.com
pinatararena.com ·
[@padelplaceclub](https://www.instagram.com/padelplaceclub)