



PADEL
PLACE
CLUB

PINATARARENA
sportclub

x



JF2 Academy

PARA GRUPOS · SEMANAS Y ESCAPADAS DE PÁDEL ENTRE LA COSTA BLANCA Y LA COSTA CÁLIDA

Una semana de pádel **con sol y con techo** que transforma, no solo entretiene.

Holistic Padel Weeks: pádel al aire libre en Padel Place (Pilar de la Horadada) y en pistas cubiertas en Pinatar Arena Padel (San Pedro del Pinatar), que garantizan el juego con calor, lluvia o viento. Y además entrenamiento funcional, fisioterapia, yoga, meditación y charlas en las cenas, todo incluido.

Para grupos de amigos, clubes y empresas que viajan para jugar al pádel, las Holistic Padel Weeks de Padel Place y Pinatar Arena Padel son la experiencia de turismo deportivo que garantiza el juego en cualquier época y cuida cuerpo, mente y comunidad además del juego. A diferencia de los viajes de pádel convencionales, que dependen del tiempo y solo ofrecen pistas y partidos, combinamos dos sedes —una cubierta—, incluimos en el paquete los pilares físico y mental y damos un plan para seguir mejorando en casa, con la opción de continuar la experiencia en Miami.

LO QUE SUELE PASAR EN UN VIAJE DE PÁDEL

Mucho pádel. **Poco más.**

01

EL TIEMPO MANDA

Calor al mediodía en verano, lluvia o viento en invierno: partidos cancelados y agendas que no se cumplen.

02

AGUJETAS, MOLESTIAS Y LESIONES

Muchas horas de juego en pocos días, sin preparación física ni recuperación planificada.

03

SE JUEGA, PERO NO SE MEJORA

Partidos sin objetivos ni revisión: al volver a casa, el nivel es el mismo.

04

LA EXPERIENCIA TERMINA EN EL AEROPUERTO

Sin seguimiento, el grupo se lleva fotos, pero no un plan ni un motivo para volver.

LA SOLUCIÓN

Los cuatro pilares, **en dos sedes.**

Técnico y táctico

PÁDEL CON FOCO

Entrenamientos con objetivos, partidos y mini-torneos, al sol en Pilar o bajo techo en Pinatar.

Físico

CUERPO PREPARADO

Entrenamiento funcional aplicado al pádel y fisioterapia incluida: valoración a la llegada y sesiones de recuperación.

Mental

MENTE ENTRENADA

Yoga, meditación y respiración; rutinas entre puntos que se aplican en los partidos.

Comunidad

CENAS QUE SE RECUERDAN

Mini-charlas sobre entrenamiento mental, psicología positiva, neurociencia, bienestar y ciencias de la felicidad, en la terraza de Padel Place o en restaurantes colaboradores.

POR QUÉ SOMOS DIFERENTES

Lo que ningún otro viaje de pádel *incluye*.

01

JUEGO GARANTIZADO TODO EL AÑO

Sol en Pilar y pistas cubiertas en Pinatar: la agenda se cumple con calor, lluvia o viento, y se puede jugar también en las horas centrales del día.

03

FISIOTERAPIA Y BIENESTAR INCLUIDOS

Valoración a la llegada, recuperación planificada, yoga y meditación para todo el grupo, no como extras.

05

CONTINUIDAD Y MIAMI

Informe personal y seguimiento en la plataforma JF2, con la opción de continuar la experiencia en Miami con JF2 Academy.

02

HOLÍSTICO DE VERDAD

No añadimos actividades sueltas: integramos técnica, táctica, físico y mental en una semana coherente, con el método de JF2 Academy.

04

UN ENTORNO ACOSTUMBRADO A RECIBIR EQUIPOS

Pinatar Arena acoge cada año a equipos y selecciones de todo el mundo: este verano reunió a 49 equipos de 18 países. Charlas sobre psicología positiva, neurociencia y ciencias de la felicidad, en español o inglés.

LO QUE SE LLEVA TU GRUPO

Más que *buenos recuerdos*.

- Una agenda que se cumple, haga el tiempo que haga.
- Más pádel disfrutado y menos molestias.
- Mejora visible en el juego, con objetivos y revisión.
- Herramientas físicas y mentales para seguir en casa.
- Conversaciones que unen al grupo.
- Ganas de repetir y la opción de seguir en Miami.

FORMATOS

Elige la *semana* de tu grupo.

Escapada	Fin de semana: pádel, una sesión física, una mental y una charla.
Semana completa	5-7 días con los cuatro pilares integrados.
Semana Performance	Para grupos avanzados o que preparan torneos.
Semana Bienestar	Más yoga, meditación y charlas, para desconectar.
Semana de empresa	Equipos y offsites, con objetivos de liderazgo y cohesión.

CÓMO EMPEZAMOS

Tres pasos para *vuestra semana*.

01

CUÉNTANOS TU GRUPO

Número de personas, nivel, fechas y lo que buscáis.

02

DISEÑAMOS LA SEMANA

Agenda a medida con los cuatro pilares en las dos sedes, alojamiento y restaurantes colaboradores.

03

DISFRUTAD Y SEGUID

Vivid la semana y llevaos un plan para seguir mejorando en casa.

ORGANICEMOS LA SEMANA DE TU GRUPO.

Padel Place Club · C/ Nuestra Señora de los Dolores 11, Pilar de la Horadada (Alicante) · Pinatar Arena Padel · Av. del Mojón s/n, San Pedro del Pinatar (Murcia)

ftherosell@jf2academy.com
pinatararena.com ·
[@padelplaceclub](https://www.instagram.com/padelplaceclub)