



PINATARARENA sportclub x



02

DOCUMENTO 02 · PROPUESTA DE PARTNERSHIP · DOCUMENTO PARA CONVERSACIÓN

Holistic Padel Weeks

Turismo deportivo con sol y con techo, sobre los cuatro pilares

Una semana de pádel **con sol y con techo** que transforma, no solo entretiene.

Entre la Costa Blanca y la Costa Cálida llegan cada año grupos de amigos, clubes y empresas que viajan para jugar al pádel. Buscan sol, buenas pistas y comunidad. Pero en verano el calor del mediodía, y en invierno la lluvia o el viento, limitan el juego al aire libre.

Las dos sedes de Diego tienen una combinación que pocos destinos ofrecen: **sol y terraza en Padel Place** y **pistas cubiertas en Pinatar Arena Padel**, dentro de un complejo acostumbrado a recibir equipos internacionales. Esta línea propone convertir esa combinación en un producto propio: las **Holistic Padel Weeks**, semanas que incluyen en el paquete los cuatro pilares —técnico, táctico, físico y mental— con entrenamiento funcional, fisioterapia, yoga, meditación y charlas en las cenas sobre entrenamiento mental, psicología positiva, neurociencia, bienestar y ciencias de la felicidad.

PILAR TÉCNICO

EN PISTA

Entrenamientos con foco.

PILAR TÁCTICO

EN PISTA

Partidos y mini-torneos.

PILAR FÍSICO

INCLUIDO

Funcional y fisioterapia.

PILAR MENTAL

INCLUIDO

Yoga, meditación y charlas.

CONTENIDO DEL DOCUMENTO

- 01 La oportunidad: grupos, dos costas y dos sedes
- 02 Los componentes del paquete
- 03 Las charlas: temas y formato
- 04 Una semana tipo
- 05 Formatos y alianzas locales
- 06 Antes y después de la estancia · Extensión a Miami
- 07 Implantación, indicadores y preguntas para la reunión

Lo que el grupo *se lleva a casa*.

Un grupo recuerda una semana de pádel por cómo se ha sentido: con energía, sin dolores, conectado con los demás y con la sensación de haber mejorado. Eso depende tanto de lo que pasa fuera de la pista como dentro.

LO HABITUAL

UN VIAJE DE PÁDEL

- Pistas al aire libre, sujetas al tiempo.
- Partidos y vida social.
- Fisioterapia o bienestar, si alguien lo pide.
- Al volver a casa, la experiencia termina.

HOLISTIC PÁDEL WEEKS

UNA EXPERIENCIA DE DESARROLLO

- Sol en Pilar y techo en Pinatar: la agenda se cumple siempre.
- Los cuatro pilares integrados en la semana.
- Cuerpo preparado y recuperación incluida.
- Un plan personal para seguir en casa.

POR QUÉ ESTAS DOS SEDES

Pinatar Arena ya sabe recibir grupos: desde su apertura en 2013 ha acogido más de 800 concentraciones de equipos de fútbol, y solo este verano reunió a 49 equipos de 18 países. Esa experiencia, unida a la comunidad y la terraza de Padel Place, permite lanzar un producto diferente al de los destinos de la zona y ganar **visibilidad internacional en dos regiones a la vez**, gracias a grupos que vuelven a sus países y lo recomiendan.

El objetivo no es añadir actividades, sino diseñar una semana coherente en la que cada actividad refuerza a las demás, en dos sedes que juntas no dependen del tiempo.

Cuerpo, mente y *comunidad*.

COMPONENTE	QUÉ ES	CÓMO COMPLEMENTA EL PÁDEL
Funcional aplicado	Sesiones de activación, movilidad, fuerza y desplazamientos específicos del pádel.	Mejor movimiento en pista, más potencia y menos riesgo de lesión.
Fisioterapia incluida	Valoración a la llegada y sesiones de recuperación programadas durante la semana.	Detectar molestias a tiempo y llegar fresco a cada jornada.
Yoga y movilidad	Sesiones adaptadas a jugadores de pádel, al inicio o al final del día.	Flexibilidad, equilibrio, respiración y recuperación.
Meditación y respiración	Prácticas breves de atención y respiración, aplicables entre puntos.	Foco, calma bajo presión y mejor gestión del error.
Rutinas mentales en pista	Rutinas entre puntos y objetivos mentales en partidos y mini-torneos.	Transferencia directa de lo mental a la competición.
Dos sedes	Sesiones al aire libre en Padel Place y bajo techo en Pinatar Arena Padel.	Variedad, juego garantizado y la mejor franja para cada actividad.
Charlas en las cenas	Mini-charlas de 15 a 25 minutos en la terraza de Padel Place o en restaurantes colaboradores.	Reflexión compartida que une al grupo.
Informe personal	Resumen de lo trabajado y pautas para seguir mejorando.	La experiencia continúa al volver a casa.

LOS PROFESIONALES

El paquete se apoya en un equipo multidisciplinar coordinado: el equipo técnico de las dos sedes, preparador físico, fisioterapeuta, instructor de yoga y meditación y ponentes de JF2 Academy. La línea 05 (Recursos Humanos) cubre la selección y la formación de los perfiles que sea necesario incorporar.

Conversaciones que *se recuerdan*.

Las cenas son uno de los momentos más valorados de un viaje de grupo. Proponemos aprovecharlas con mini-charlas breves, cercanas y participativas, que conectan el pádel con la vida.

TEMA 1

ENTRENAMIENTO MENTAL

Cómo piensan los jugadores que rinden bajo presión. Rutinas, foco y gestión del error.

TEMA 2

BIENESTAR INTEGRAL

Sueño, movimiento, alimentación y recuperación: hábitos que sostienen el rendimiento y la salud.

TEMA 3

PSICOLOGÍA POSITIVA

Fortalezas personales, emociones positivas y sentido: la ciencia de lo que funciona bien en las personas y los equipos.

TEMA 4

CIENCIAS DE LA FELICIDAD

El modelo SPIRE de bienestar integral y lo que la investigación dice sobre una vida plena.

TEMA 5

NEUROCIENCIA

Cómo responde el cerebro bajo presión, cómo se forman los hábitos y por qué el sueño y la atención cambian el rendimiento.

TEMA 6

MOTIVACIÓN Y DISCIPLINA

La motivación enciende; la disciplina sostiene. Cómo convertir una buena semana en un cambio duradero.

TEMA 7

LIDERAZGO PERSONAL

Lo que el pádel enseña sobre colaborar, comunicar y decidir, en el trabajo y en la familia.

TEMA 8

HISTORIAS DE PISTA

Experiencias del circuito profesional y del pádel en Estados Unidos, de la mano de JF2 Academy.

Formato: entre 15 y 25 minutos, entre platos o tras la cena; tono cercano, con una idea práctica para el día siguiente; en español o inglés según el grupo. La charla de cierre resume la semana y entrega el plan personal.

Siete días, *cuatro pilares*.

Ejemplo orientativo. Gracias a las pistas cubiertas de Pinatar, el pádel puede programarse también en las horas centrales del día en verano o con lluvia.

DÍA	MAÑANA	TARDE	NOCHE
1 · Llegada	Bienvenida y valoración de fisioterapia.	Diagnóstico de juego en pista y movilidad suave.	Cena de bienvenida · charla "La semana que viene".
2	Yoga y movilidad · pádel técnico.	Funcional aplicado · pádel táctico.	Cena · Neurociencia y entrenamiento mental.
3	Activación · pádel técnico.	Partidos con objetivos mentales · fisioterapia.	Cena libre.
4	Meditación y respiración · pádel táctico en Pinatar.	Tiempo libre · playa o Salinas de San Pedro.	Cena · Psicología positiva y ciencias de la felicidad.
5	Yoga · pádel técnico-táctico.	Recuperación y fisioterapia.	Cena · Motivación y disciplina.
6	Activación · mini-torneo (fase de grupos).	Mini-torneo (finales) con rutinas mentales.	Cena de gala · entrega de premios.
7 · Salida	Yoga suave · entrega del informe personal.	Despedida y plan para continuar en casa.	

El equilibrio entre carga y recuperación está planificado: los días intensos de pádel se alternan con movilidad, tiempo libre y fisioterapia, y cada sesión se programa en la sede que mejor encaja con la hora y el tiempo.

Una experiencia, **varios formatos**.

FORMATO	DURACIÓN	ENFOQUE
Escapada	Fin de semana (2-3 días)	Pádel, una sesión física, una mental y una charla.
Semana completa	5-7 días	La experiencia íntegra descrita en este documento.
Semana Performance	5-7 días	Para grupos avanzados o que preparan torneos.
Semana Bienestar	5-7 días	Más yoga, meditación y charlas, para desconectar.
Semana de empresa	2-5 días	Enlaza con la línea 03: equipos directivos y offsites.

ALIANZAS LOCALES

Las dos sedes no necesitan alojamiento ni restaurante propios: el paquete se construye con **alojamientos y restaurantes colaboradores** de Pilar de la Horadada, San Pedro del Pinatar y su entorno, donde el complejo Pinatar Arena ya trabaja con hoteles de cuatro y cinco estrellas. Para ellos, los grupos son una fuente de clientes en temporada baja; para las dos sedes, una red que multiplica su visibilidad.

La experiencia **no termina** al volver.

ANTES

PREPARACIÓN

Cuestionario previo y pautas físicas para llegar en forma.

DESPUÉS

CONTINUIDAD

Informe personal y seguimiento en la plataforma JF2.

SIGUIENTE DESTINO

MIAMI

La opción de continuar la experiencia en Miami con JF2 Academy.

Del diseño al *primer grupo*.

FASE 1

DISEÑO

Agenda tipo, formatos y perfiles necesarios.

FASE 2

ALIANZAS

Alojamientos, restaurantes y profesionales colaboradores.

FASE 3

PILOTO

Primer grupo con valoración final y testimonios.

FASE 4

LANZAMIENTO

Comercialización en mercados nacionales e internacionales.

ÁMBITO	INDICADOR
Experiencia	Valoración global de la semana y de cada componente.
Fidelidad	Grupos que repiten y personas que recomiendan.
Negocio	Ocupación en horas valle y en temporada baja.
Alianzas	Colaboradores locales activos.
Continuidad	Participantes activos en la plataforma tras la estancia.

PREGUNTAS PARA LA REUNIÓN

- 01 ¿Llegan ya consultas de grupos o de agencias de viajes de pádel a alguna de las dos sedes?
- 02 ¿Qué alojamientos y restaurantes de la zona podrían ser colaboradores?
- 03 ¿Qué franjas horarias tienen más capacidad libre?
- 04 ¿Qué mercados internacionales interesan más, y cuáles llegan ya a Pinatar Arena?
- 05 ¿Qué espacios de cada sede podrían usarse para funcional, yoga y fisioterapia?



PINATARARENA
sportclub

x



Una conversación en persona para decidir por dónde empezar.

Este documento forma parte de la propuesta de partnership entre Padel Place Club, Pinatar Arena Padel y JF2 Academy. No incluye todavía la parte económica: su objetivo es preparar una reunión con Diego González, responsable de las dos sedes.

FERNANDO FERMOSELL · CEO Y FUNDADOR, JF2 ACADEMY

FFERMOSELL@JF2ACADEMY.COM · JF2ACADEMY.COM ·

LINKTR.EE/JF2ACADEMY

PINATARARENA.COM · @PADELPLACECLUB