



PINATARARENA
sportclub

x



JF2 Academy

01

DOCUMENTO 01 · PROPUESTA DE PARTNERSHIP · DOCUMENTO PARA CONVERSACIÓN

Performance

Método JF2 para jugadores que quieren aprender y mejorar, en las dos sedes

Dos sedes donde *se mejora de verdad*.

Padel Place Club y Pinatar Arena Padel ya tienen jugadores, escuela y partidas organizadas: siete pistas en Pilar de la Horadada, dos de ellas cubiertas, y cuatro pistas cubiertas en San Pedro del Pinatar. Esta línea propone añadir lo que convierte a un club en el club de referencia: un programa estructurado de mejora, **Performance**, basado en el sistema de JF2 Academy y común a las dos sedes.

El programa acompaña al jugador **antes, durante y después** de cada entrenamiento y de cada partido, trabajando de forma integrada los cuatro pilares del rendimiento: técnico, táctico, físico y mental. La plataforma JF2 guarda el diagnóstico, la ruta personal, los vídeos, las tareas y el progreso, de modo que el desarrollo continúa entre sesiones.

PARA EL JUGADOR

UNA RUTA CLARA

Sabe en qué está trabajando, por qué y cómo va su progreso.

PARA EL ENTRENADOR

UN MÉTODO COMÚN

Lenguaje, herramientas y criterios compartidos en las dos sedes.

PARA LAS DOS SEDES

FIDELIZACIÓN

Los jugadores se quedan, mejoran y traen a otros.

CONTENIDO DEL DOCUMENTO

- | | |
|----|---|
| 01 | El punto de partida: dos sedes, una comunidad |
| 02 | El sistema JF2: cuatro pilares y un ciclo de mejora |
| 03 | Antes, durante y después: cómo se trabaja |
| 04 | Programas y formatos |
| 05 | La plataforma JF2 |
| 06 | El equipo técnico y la certificación |
| 07 | Implantación por fases |
| 08 | Indicadores de éxito |
| 09 | Roles en el partnership y preguntas para la reunión |

Lo que hoy **frena** la mejora del jugador.

Cada año abren nuevos clubes en la zona. El jugador que quiere mejorar compara, y si no ve progreso acaba eligiendo por precio o por cercanía. Estos son los cuatro frenos más habituales.

Nº 01

SIN CONTINUIDAD

Cada clase empieza casi de cero. No hay un hilo que conecte una sesión con la siguiente.

Nº 02

SIN TRANSFERENCIA

Lo que sale en el entrenamiento no aparece en el partido. Falta el puente entre practicar y competir.

Nº 03

SIN MEDICIÓN

El jugador no ve su progreso. Cuando no lo ve, se desmotiva o se va a otro club.

Nº 04

SOLO TÉCNICA Y TÁCTICA

Los pilares físico y mental casi nunca se trabajan, aunque deciden muchos partidos y previenen lesiones.

LA VENTAJA DE TENER DOS SEDES

Padel Place ya tiene una escuela y una comunidad familiar sobre las que construir. Pinatar Arena Padel aporta pistas cubiertas en un complejo deportivo de referencia internacional. Juntas permiten algo que pocos clubes ofrecen: **entrenar al aire libre en Pilar y bajo techo en Pinatar**, según la época y el horario, con el mismo método y el mismo seguimiento. Además, la zona combina jugadores locales, residentes internacionales y visitantes de temporada: para todos ellos, mantener el progreso entre visitas es el gran reto.

La oportunidad: que Padel Place y Pinatar Arena Padel no se perciban como “dos sitios donde jugar”, sino como “los clubes donde de verdad se mejora”.

Cuatro pilares. *Un solo jugador.*

El sistema de JF2 Academy entiende el rendimiento como la suma integrada de cuatro pilares. Ninguno se entrena aislado: un golpe mejora cuando el cuerpo lo sostiene, la cabeza lo elige bien y la táctica le da sentido.

Nº 01 TÉCNICO Golpe, biomecánica, repertorio y eficiencia del gesto.	Nº 02 TÁCTICO Lectura del juego, posicionamiento, patrones y entendimiento con la pareja.	Nº 03 FÍSICO Movilidad, potencia, resistencia y prevención de lesiones.	Nº 04 MENTAL Foco, gestión de la presión, rutinas y transferencia del entrenamiento al partido.
--	---	---	---

UN CICLO CERRADO DE MEJORA CONTINUA

FASE	QUÉ OCURRE
Diagnóstico	Evaluación inicial en los cuatro pilares para saber de dónde parte el jugador.
Ruta personal	Objetivos priorizados por ciclos de 4 a 8 semanas, acordados con el entrenador.
Práctica	Sesiones en pista con un foco claro y tareas concretas entre sesiones.
Transferencia	Aplicación de lo trabajado en partidos reales, con plan previo y revisión posterior.
Revisión	Medición del progreso y ajuste de la ruta para el siguiente ciclo.

“No entrenamos jugadores: facilitamos el desarrollo de excelentes personas, excelentes profesionales y excelentes atletas.”

Antes, durante y después.

Lo que diferencia este programa de una clase convencional es lo que ocurre alrededor de la pista. Cada sesión y cada partido tienen una preparación, una ejecución con foco y una revisión.

PILAR	ANTES	DURANTE	DESPUÉS
Técnico	Objetivo técnico de la sesión y vídeo de referencia.	Un gesto prioritario, con feedback breve y repetición con intención.	Vídeo comparado y tarea técnica hasta la siguiente sesión.
Táctico	Situación de juego a trabajar y plan con la pareja.	Ejercicios de decisión con situaciones reales de partido.	Revisión de decisiones clave y patrones a repetir.
Físico	Activación y movilidad específicas del pádel.	Control de cargas y desplazamientos.	Vuelta a la calma, recuperación y pauta preventiva.
Mental	Intención de la sesión y rutina de concentración.	Rutinas entre puntos y gestión del error.	Breve reflexión: qué funcionó, qué ajustar y qué llevar al partido.

LOS PARTIDOS TAMBIÉN SON ENTRENAMIENTO

El momento en el que más se aprende es el partido, siempre que esté preparado y revisado. Padel Place ya organiza **partidas** entre sus jugadores: cada una puede convertirse en una oportunidad de aprendizaje, con un **plan de partido** sencillo (dos o tres objetivos) y una **revisión posterior** guiada en la plataforma.

La transferencia del entrenamiento a la competición es el corazón del sistema y el ámbito de investigación de Fernando Ferosell: el aprendizaje que no se aplica se pierde en pocos meses si no se refuerza.

Un itinerario para cada **nivel**.

El programa se organiza por niveles y por formatos, para encajar con jugadores locales, residentes internacionales y visitantes de temporada.

NIVEL 1 INICIACIÓN - Fundamentos técnicos y reglas del juego. - Posicionamiento básico con la pareja. - Hábitos físicos y de prevención. - Disfrutar y querer volver.	NIVEL 2 PROGRESO - Repertorio completo de golpes. - Patrones tácticos y transiciones. - Preparación física específica. - Rutinas mentales básicas.	NIVEL 3 COMPETICIÓN - Detalle técnico y eficiencia. - Planificación de partidos y torneos. - Condición física de competición. - Gestión de la presión.
--	---	---

FORMATOS POSIBLES

FORMATO	PARA QUIÉN	QUÉ INCLUYE
Membresía Performance	Jugadores habituales	Clases periódicas, diagnóstico, ruta personal, plataforma y revisiones de ciclo.
Membresía dos sedes	Jugadores de Pilar y de Pinatar	Entrenar en cualquiera de las dos sedes con la misma ruta y el mismo seguimiento.
Bloque intensivo	Residentes de temporada y visitantes	Una o dos semanas de trabajo concentrado, con plan para continuar desde casa.
Programa a distancia	Jugadores entre estancias	Seguimiento en la plataforma, tareas y revisión de vídeo con su entrenador.
Partidos y torneos	Jugadores que compiten	Plan y revisión en las partidas organizadas, ligas y torneos de los clubes.

El hilo que conecta *cada sesión*.

La plataforma JF2 es el primer ecosistema integral de aprendizaje de pádel. Une en un mismo lugar el desarrollo del jugador, entrene en Pilar o en Pinatar.

DIAGNÓSTICO Y RUTA

Resultado de la evaluación inicial, objetivos por ciclo y prioridades acordadas con el entrenador.

VÍDEO Y FEEDBACK

Vídeos de referencia, grabaciones propias comparadas y comentarios del entrenador.

TAREAS ENTRE SESIONES

Ejercicios técnicos, físicos y mentales para hacer en casa.

SEGUIMIENTO DEL PROGRESO

Evolución visible por pilar, para el jugador y para el entrenador.

PLAN Y REVISIÓN DE PARTIDO

Objetivos antes del partido y reflexión guiada después.

COMUNIDAD DE LAS DOS SEDES

Contenidos y retos compartidos que refuerzan la pertenencia al club.

Para las dos sedes, la plataforma es también una fuente de datos desde el primer mes: qué trabajan sus jugadores, cómo progresan y cuándo ofrecerles el siguiente paso.

Un equipo, **un método**, dos sedes.

Con dos sedes, el riesgo es que cada una trabaje a su manera. Un método común hace que el jugador reciba la misma calidad en Pilar y en Pinatar, y que los entrenadores puedan moverse entre sedes con un lenguaje y unas herramientas compartidas.

CERTIFICACIÓN EN EL MÉTODO JF2

NIVEL	CONTENIDO
Fundamentos	Los cuatro pilares, el ciclo de mejora y el uso de la plataforma.
Aplicación	Diagnóstico, diseño de rutas, trabajo antes, durante y después y plan de partido.
Especialización	Pilar mental y transferencia, preparación física aplicada y trabajo con grupos, empresas y colegios.

QUÉ CAMBIA PARA EL ENTRENADOR

- Herramientas de diagnóstico y seguimiento que ordenan su trabajo desde el primer día.
- Un vínculo con el jugador que continúa entre sesiones.
- Desarrollo profesional y nuevas competencias (mental, físico, grupos).
- Pertenencia a una red internacional vinculada a JF2 Academy en Los Ángeles y Miami.

La línea 05 de esta propuesta (Recursos Humanos) cubre la selección de los perfiles técnicos que las dos sedes necesiten incorporar.

Del piloto a *las dos sedes*.

FASE 1

DISEÑO

Niveles, formatos y membresía, adaptados a la clientela actual de cada sede.

FASE 2

FORMACIÓN

Certificación de fundamentos del equipo técnico y configuración de la plataforma.

FASE 3

PILOTO

Primeras evaluaciones y primer ciclo con un grupo piloto de la escuela.

FASE 4

DESPLIEGUE

Todos los niveles y formatos en las dos sedes, con revisión periódica.

El calendario concreto se definirá con Diego González, en función de la temporada y de la ocupación de cada sede.

08 · INDICADORES DE ÉXITO

Qué *mediremos*.

ÁMBITO	INDICADOR
Jugador	Progreso por pilar entre diagnóstico y revisión de cada ciclo.
Fidelización	Jugadores que continúan de un ciclo al siguiente y frecuencia de visita.
Negocio	Membresías activas frente a clases sueltas.
Comunidad	Jugadores captados por recomendación de otros socios.
Equipo	Entrenadores certificados y uso de la plataforma.

Quién aporta *qué*.

PADEL PLACE · PINATAR ARENA

LAS SEDES Y LA COMUNIDAD

- Pistas exteriores y cubiertas, escuela y partidas.
- Equipo técnico y relación con los jugadores.
- Comercialización a su comunidad.

JF2 ACADEMY

EL SISTEMA

- Método de los cuatro pilares y certificación.
- Plataforma de aprendizaje y seguimiento.
- Supervisión de calidad y red internacional.

PREGUNTAS PARA LA REUNIÓN

- 01 ¿Qué perfil de jugador entrena hoy en cada sede?
- 02 ¿Cómo se organizan hoy la escuela, los grupos y los bonos?
- 03 ¿Qué equipo técnico tiene cada sede y qué perfiles faltan?
- 04 ¿Qué peso tienen los residentes internacionales y los visitantes de temporada?
- 05 ¿Interesa una membresía única para entrenar en las dos sedes?



PINATARARENA
sportclub

x



Una conversación en persona para decidir por dónde empezar.

Este documento forma parte de la propuesta de partnership entre Padel Place Club, Pinatar Arena Padel y JF2 Academy. No incluye todavía la parte económica: su objetivo es preparar una reunión con Diego González, responsable de las dos sedes.

FERNANDO FERMOSELL · CEO Y FUNDADOR, JF2 ACADEMY

FFERMOSELL@JF2ACADEMY.COM · JF2ACADEMY.COM ·

LINKTR.EE/JF2ACADEMY

PINATARARENA.COM · @PADELPLACECLUB